



Cuál es el programa del alimento del verano?

Este programa se cerciora de que los niños en muchas partes del estado tengan excedente libre, sano de las comidas la mayor parte de sus vacaciones del verano.

Los almuerzos (y a veces desayunos) se pueden servir en un parque, una escuela, una iglesia, y una otra colocan cerca de tu hogar.

¿Interesado en participar en el programa simplificado del alimento del verano?



Llamar el Idaho CareLine para encontrar un sitio en tu area!



Idaho Simplificó el Programa de Alimento de Verano

Alimento que está en cuando la escuela está hacia fuera



USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos



Idaho Simplificó el Programa de Alimento de Verano

Donde niños encuentran alimento, la diversión y los amigos.



Departamento del estado de Idaho de la educación.

Programas de la nutricion del Niño

P.O. Box 83720

Boise, Idaho 83720-0027



Idaho Simplificó el Programa de Alimento de Verano

HECHOS SOBRE ALIMENTO DE VERANO

- * Es fácil
- * Abierto a todos los niños y adolescencia 18 y bajo
- * Su niño puede escaparse, comidas sanas 5 días por semana en la mayor parte de áreas
- * Usted puede ahorrar el dinero en cuentas de alimento todo el verano mucho tiempo
- * Usted todavía puede conseguir la ayuda de WIC, Vales de Comida, u otros programas

¿Tendré que llenar muchas formas?

¡No! Sólo encuentre el sitio "abierto" más cercano y traiga a su niño o niños allí. Recuerde - usted no tiene que mostrar la prueba de ingresos o ningún otro ID para conseguir las comidas libres para sus niños.

¿Cómo puedo averiguar si mi ciudad tiene sitios que sirven el Alimento de Verano?

Llame la Oficina de Nutrición de Niño en el Ministerio de Asuntos Exteriores de Educación, a (208) 332-6820.

El Idaho CareLine puede darle la información también. Llámelos a 211.

Comidas encuentran las exigencias de Pirámide de Guía de Alimento

Desayuno

- 1 taza de leche
- 1/2 taza de verduras o de fruta
- 1 porción del pan
- Suplente de Carne/Carne (opcional)

Almuerzo o Cena

- 1 taza de leche
- 3/4 taza de verduras o de fruta
- Suplente de Carne/Carne de 2 onz.
- 1 porción del pan



De acuerdo a lo establecido por las leyes Federales y el Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA, siglas en inglés), se prohíbe a este organismo la discriminación por raza, color, origen nacional, sexo, edad, o impedimentos de las personas. (No todas las bases de prohibición se aplican a todos los programas.)

Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, o llame al (202) 720-5964 (voz y TDD).

USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos.

Everyone Wins With Summer Food!	
Children	<p>Eat Smart. Play Hard. Food and Nutrition Service, USDA</p>
Parents	
Food Service Workers	
Organizations	
Communities	

